WWF 50 YEARS IN INDIA

एक पृथ्वी, एक घर

चरण १ खोजो और पाओ

कक्षाएं ६,७ और ८

कार्य पुस्तिका

नमस्ते!

एक पृथ्वी-एक घर कार्यक्रम में आपका स्वागत है!

क्या आप जानते हैं कि आपके अलावा आपके घर में कई अन्य जीव भी रहते हैं? आपने कुछ ऐसे जीव तो देखे भी होंगे जैसे कि चींटियों की कतार को चीनी के एक छोटे से कण की ओर जाते हुए या फिर पास के एक पेड़ पर पक्षियों को गाना गाते हुए या मकड़ी को अपने जाल पर झूलते हुए।

हम अपने ग्रह, पृथ्वी, को कई पौधों और जानवरों के साथ साझा करते हैं।और चाहे वे जंगलों में हों या हमारे घरों में हमें उनका सम्मान अपने संसाधनों का सावधानी पूर्वक उपयोग करना चाहिए। एक खुशहाल और स्वस्थ ग्रह बनने के लिए पौधों, जानवरों और मनुष्यों को एक साथ उन्नति करनी चाहिए। और यह सब हमारे द्वारा प्रकृति के बारे में जानने, अच्छी आदतें अपनाने और पर्यावरण सहायक घर (इको-फ्रेंडली) बनाने जैसे कुछ कदम उठाकर शुरू होता है ।

इसलिए, हम आपके लिए एक पृथ्वी- एक घर कार्यक्रम लाए हैं जो कि प्रकृति को जानने-समझने में अपना समय बिताने का सबसे अच्छा तरीका है।

इसके तीन मुख्य चरण हैं:



चरण १ खोजो और पाओ



चरण २ देखो और सीखो



चरण ३ सोचो और करो

नोट:माता-पिता/अभिभावक के लिए

‘एक पृथ्वी एक घर’ एक छोटा १० सप्ताह का कार्यक्रम है। इस के लिए प्रति सप्ताह केवल ३० मिनट गतिविधि समय की आवश्यकता है।

- कार्यपत्रक को प्रिंट किया जा सकता है या एक कोरे कागज/नोटबुक पर पूरा किया जा सकता है।

- सभी गतिविधियों के दौरान अपने बच्चे का साथ दें और सहयोग करें। कार्य पत्रक पूरा करने में उनकी मदद करें।

- प्रत्येक गतिविधि में एक छोटा सहायक वीडियो है, जो व्हाट्सएप के माध्यम से शिक्षकों को भेजा जा सकता है या प्रत्येक कार्यपत्रक के साथ दिए गए लिंक से डाउनलोड किया जा सकता है।

- हमेशा छोटी सफलताओं की ख़ुशी मनाएं और परिवार के साथ मज़े से भरा समय बिताएं।

चरण १
खोजो और पाओ

रेडी स्टेडी गो! 'एक पृथ्वी एक घर' का पहला कदम उठाने का समय आ गया हैं। इसमें ४ कार्यपत्रक और ३ वीडियो हैं।

सूचिपत्र

वीडियो V1A: प्रकृति हर जगह! Pg. १
इस वीडियो को देखकर प्रकृति की वर्चुअल सैर के साथ प्रकृति के बारे में और जानें। **https://youtu.be/5k-8mhOCCio**

कार्यपत्रक W1A: मेरी प्रकृति पत्रिका Pg. २
एक प्राकृतिक क्षेत्र की खोज करने के लिए सार्वभौमिक प्रथाओं को फिर से दोहराएं।अपनी प्रकृति पत्रिका बनाएं और उन सभी पौधों और जानवरों को चित्रित करें जिन्हें आपने प्रकृति की वर्चुअल सैर में देखा था।

वीडियो V1B: प्रकृति में हमारे अनोखे मित्र Pg. ४
एक चित्र–कथा आपके घर और आस-पास के पौधों और जानवरों के बारे में। **https://youtu.be/goqqWdRJ-oM**

कार्यपत्रकW1B: एक प्रकृति जासूस बनें! Pg. ५
उन जानवरों को ढूंढें जिन्हें आप अपने घर में या अपने घर के आस-पास, बालकनी में या खिड़की से देख सकते हैं।अपने घर के भीतर या बाहर के किसी भी एक पौधे या फूल का चित्र बनाएं।

कार्यपत्रकW1C: उत्सुक प्रेक्षक Pg. ८
छोटे या बड़े पौधे, पशु, पक्षी या कीट को देखें और उसके भागों को लेबल करते हुए चित्र बनाएं।

वीडियो V1C: प्रकृति और राष्ट्र Pg. १०
भारत और अपने राज्य के पौधों और जानवरों के बारे में अधिक जानने के लिए वीडियो देखें। **https://youtu.be/tcxcub649dc**

कार्यपत्रकW1D: मेरा राज्य और उसकी जैव विविधता Pg. ११
गतिविधियाँ आपके राज्य की जलवायु, स्थानीय प्रजातियों और भू-आकृतियों के बारे में आपके ज्ञान को समृद्ध कराने के लिए।

पुनरावृति और सार Pg. १२
जो आपने सीखा है उसे दोहराए और उसका विवरण दें।

एक पृथ्वी एक घर सतत विकास लक्ष्य (एस. डी. जी.) हासिल करने में भी मदद करता है।

इसके लिए चरण १





वीडियो V1A

आओ देखें वीडियो
प्रकृति हर जगह

क्या आप वास्तविक रूप से बाहर प्रकृति के बीच सैर करने जाने में असमर्थ हैं? हमारे साथ आप एक बटन के क्लिक पर प्रकृति की सैर कर सकते हैं। यह एक सही तरीका है अपने घर के आराम से भारत के प्राकृतिक आवासों को खोजने का और सबसे अद्‌त जैवविविधता का पता लगाने का भी।वीडियो और उसके बाद की गतिविधियाँ को ध्यान से देखें।
https://youtu.be/5k-8mhOCCi0





कार्यपत्रक

W1A

मेरी प्रकृति पत्रिका

आइए देखते हैं कि हमने वास्तविक प्रकृति की सैर से क्या सीखा है और आप पूरे वीडियो को कितने ध्यान से देख रहे थे।

(i) उन सभी कार्यों के आगे हाँ या नहीं लिखें,जिन का हमें पालन करना चाहिए जब हम पौधे और जानवरों, या एक स्थानीय जैव विविधता से समृद्ध क्षेत्र का निरीक्षण करते हैं। यह सरल और सार्व भौमिक कदम सुनिश्चित करते हैं कि हम प्रकृति और अन्य जीव जंतु के प्रति ज़िम्मेदार हैं और सहानुभूति रखते हैं।

	हाँ/नही		हाँ/नही
१. एक नोटबुक और एक पेंसिल अपने निरीक्षण दर्ज करने के लिए।	☐	११. 'कोई निशान पीछे न छोड़ें'का नियम याद रखें।	☐
२. जब आप उकता जाएं तब खेलने के लिए एक खिलौना।	☐	१२. एक डिब्बा छोटे जानवरों/कीड़ों को पकड़ने के लिए।	☐
३. एक कहानियों की किताब पढ़ने के लिए।	☐	१३. एक थैला पत्तियों और टहनियों को इकट्ठा करने के लिए।	☐
४. मच्छर के काटने से बचने के लिए पूरे कपड़े।	☐	१४. ट्रेल पर अकेले जाएं।	☐
५. कुछ सेहतमंद स्नैक्स/खाने का सामान।	☐	१५. एक वयस्क या एक विशेषज्ञ के साथ चलें।	☐
६. पानी की बोतल।	☐	१६. प्लास्टिक के रैपर/बोतलें उठाएं और उन्हें एक कूड़ेदान में फेंक दें।	☐
७. रंग, आकार, माप और गतिविधि देखने के लिए उत्सुकता।	☐	१७. और अधिक जानने के लिए सवालों की एक सूची बनाएं।	☐
८. सभी प्रकार की आवाज़ें सुनने के लिए सचेत कान।	☐	१८. अपना अनुभव अन्य लोगों से साझा करें।	☐
९. संवेदनशील नाक अलग-अलग तरह की खुश्बुओं को सूंघने के लिए।	☐	१९. चमकीले रंग के कपड़े पहनें।	☐
१०. प्रकृति और अन्य जीवों का सम्मान करें।	☐	२०. ट्रेल पर चलने के दौरान शोर मचाएं।	☐

सही उत्तर जानने के लिए फिर से वीडियो देखें।

(ii) वीडियो में देखी गई सभी चीज़ों के चित्र बनाएं या लिखें!

छोटा पौधा

रेंगनेवाले जन्तु

कीड़े

स्तनधारी

पक्षी

पेड़

(iii) एक दिलचस्प तथ्य लिखें जो आपने प्रकृति की सैर पर सीखा था।

वीडियो V1B

आओ देखें वीडियो
प्रकृति में हमारे अनोखे मित्र

अपने घर के भीतर और बाहर के पौधों और जानवरों के बारे में चित्र–कथा देखें।
https://youtu.be/goqqWdRJ-oM



कार्यपत्रक

W1B

एक प्रकृति जासूस बनें!

कई प्रकार के जीव हमारे घर का दौरा करते हैं। इनमें से कुछ जैसे चीटियाँ, छिपकलियाँ, तितलियाँ या पक्षी आपने देखे होंगे। पर शायद इनमें से कुछ जैसे बुकलाइस या सिल्वर फ़िश को आपने देखा या सुना नहीं होगा। क्योंकि ये आपके घर के छिपे हुए सदस्य हैं।

अपनी बालकनी या अपनी खिड़की में दिन के अलग-अलग समय खड़े हो (सुबह, दोपहर और शाम)।अपनी नोटबुक में निम्नलिखित टिप्पणियों को लिखें।

सामान्य जानकारी		
मौसम	प्राकृतिक छटा (जैसे पहाड़ी, सूखा, तटीय)	घर में स्थान

सुबह

तापमान:	नमी:
हवा:	गंध:
आसमान:	

सभी देखी गई जीवित चीजों का चित्र बनाएं या लिखें।

पक्षी

कीड़े

पौधों / क्लाइमर्ज़ पेड़

पेड़

अन्य

दोपहर

तापमान:	नमी:
हवा:	गंध:
आसमान:	

सभी देखी गई जीवित चीजों का चित्र बनाएं या लिखें।

पक्षी

कीड़े

पौधों / क्लाइमर्ज़ पेड़

पेड़

अन्य

रात

तापमान:	नमी:
हवा:	गंध:
आसमान:	

सभी देखी गई जीवित चीजों का चित्र बनाएं या लिखें।

पक्षी

कीड़े

पौधों / क्लाइमर्ज़ पेड़

पेड़

अन्य

कार्यपत्रक

W1C

उत्सुक प्रेक्षक

प्रकृति में समय बिताने से,बुद्धि को विकसित करने में, हमारे विचारों को तेज़ करने में और हमारे ज्ञान को बढ़ाने में मदद मिलती है। प्रकृति हर जगह है, यहां तक कि हमारे घरों के भीतर भी। इसका आनंद हम खिड़कियों से बाहर देखकर या फिर बालकनी में खड़े होकर ले सकते हैं।

अपने घर के अंदर या आसपास किसी भी पौधे/पेड़/पक्षी/कीड़े का चयन करें और उसे ध्यान से देखें। निम्नलिखित निरिक्षणों के चित्र बनाएं या लिखें। ज़रूरत पड़ने परअपने परिवार के बड़ों के साथ विचार-विमर्श करें(अपने पालतू को जानवर न चुनें)।

अपने निरीक्षण के विषय का चित्र बनाएं और उसके भागों को लेबल करें।

उसकी भौतिक विशेषताओं का वर्णन करते हुए एक संक्षिप्त नोट लिखें।

क्या यह चारों ओर घूमता है, यदि हाँ, तो कैसे?

वह क्या खाता है?

यह जिस पारिस्थितिक तंत्र का हिस्सा है खाद्य श्रृंखला में इसका क्या स्थान है?

उसके महत्व और उसके बारे में बताएं?

- [ ] निर्माता
- [ ] प्राथमिक उपभोक्ता
- [ ] द्वितीय उपभोक्ता
- [ ] तृतीय उपभोक्ता
- [ ] स्कैवन्जर / डीकम्पोज़र

चित्र बनाएं या लिखें कि वह कहाँ रहता है?

वीडियो V1C

आओ देखें वीडियो
प्रकृति और राष्ट्र

भारत में कई पौधे और जानवर हैं। उनके बारे में अधिक जानने के लिए यह वीडियो देखें।

https://youtu.be/tcxcub649dc



कार्यपत्रक

W1D

मेरा राज्य और उसकी जैव विविधता

इन प्रश्नों के उत्तर लिखिए:

I. मेरे राज्य का नाम:

II. राजकीय पशु का नाम:

III. राजकीय वृक्ष का नाम:

IV. राजकीय पेड़ का नाम:

V. राजकीय फूल का नाम:

VI. मेरे राज्य के एक राष्ट्रीय उद्यान और एक वन्यजीव अभयारण्य का नाम:

अपने राज्य की जलवायु का वर्णन करें:

आपके राज्य में कौन सी प्रमुख प्रकार की मिट्टी और स्थालाकृति पाई जाती हैं?

अपने राज्य के किसी एक स्थानीय पौधे और जानवर का नाम बताइए।

स्थानीय पौधा:

स्थानीय पशु:

पुनरावृति और सार

बधाई हो! आपने चरण १ पूरा कर लिया है।

आइए देखें कि हमने अब तक क्या सीखा! नीचे दिए गए डिब्बों में उन चीजों को लिखें जिन्हें आपने इस भाग में सीखा है और जिन्हें आप पहले से जानते थे।

1. चीजें जो मुझे पहले से पता थीं

2. चीजें जो मैंने सीखीं